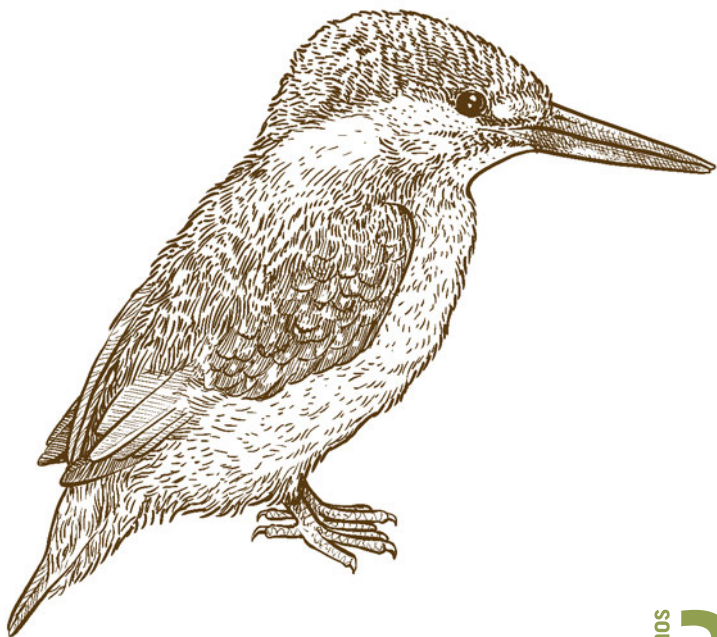


SOM NATURA SOM ESCOLA

2025-2026



Activitats d'esport i natura



Us presentem les següents activitats pensades per a aquells que vulguin gaudir de la natura i de l'activitat física.

L'objectiu principal d'aquestes propostes és sensibilitzar l'alumnat envers la natura, així com conèixer-la i estimar-la. A més, es fomenta la superació personal en grup, entès aquest com una font de convivència, tolerància, suport mutu i solidaritat.

Els participants coneixeran diferents parcs naturals i disposaran de guies de natura i de quaderns de camp per interpretar les descobertes dels diversos espais naturals.





EL QUADERN DE CAMP

Els participants rebran un quadern de camp on podran fer anotacions, apuntar les seves reflexions i dibuixar allò observat al llarg de la sortida.

El quadern de butxaca és l'extensió en paper de la nostra pell, del nostre tacte. Allà on sentir quan escrius el que abans has pensat, has vist, has viscut. Una idea, un invent, un pensament, un dibuix, un poema, una opinió, una adreça, un acudit, una frase... el quadern va vivint amb tu.

Omplir el quadern de camp és l'ànima d'un viatge, l'art de captivar el que tots els sentits et transmeten i fer-ho present a les planes en blanc. Sabedors que, segurament, les nostres sinapsis no sempre connecten amb la mateixa frescor, el quadern és el remei per fixar grans moments gairebé imperceptibles.

Santi Ruiz, antic professor de Biologia de l'Escola

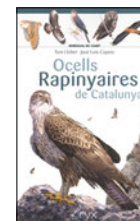
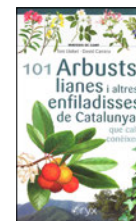
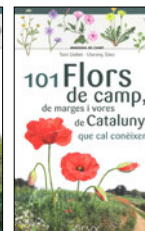
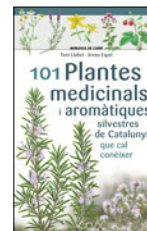
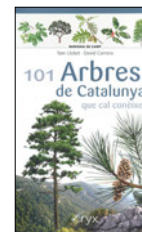
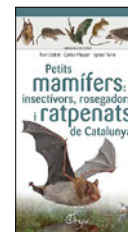




GUIES DE NATURA

Les guies de natura mostren els trets principals de la biologia i l'ecologia de les espècies més comunes del territori. Aporten coneixement sobre els hàbitats, l'abundància, l'estatge i el sexe, i fins i tot curiositats de la fauna o la flora en qüestió.

Són, així, una bona aproximació als espais que visitarem i és per això que cada participant en rebrà una sempre relacionada amb l'activitat que es desenvolupa.



TARDOR

17, 18 i 19 d'octubre de 2025



**Parc Natural
del Montgrí, les Illes Medes
i el Baix Ter**



Esports nàutics i fauna marina a les Illes Medes

Ubicació Hotel Les Illes, L'Estartit
Alumnes 3r, 4t, 5è i 6è EP
Activitats 3r i 4t EP: Caiac, recollida de plàstics, senderisme i descoberta del fons marí amb el Nautilus
5è i 6è EP: Snorkel, recollida de plàstics, senderisme i caiac
Guia *Animals i algues del litoral*
Preu 275 euros



**Parc Natural
del Montgrí, les Illes Medes
i el Baix Ter**



Surf a les Illes Medes

Ubicació Hotel Les Illes, L'Estartit
Alumnes 1r i 2n ESO
Activitats Curs intensiu de surf, recollida de plàstics i senderisme
Guia *Cetacis*
Preu 275 euros

HIVERN

20, 21 i 22 de febrer de 2026



**Parc Natural
de la Muntanya
de Montserrat**



Coves, astronomia i amfibis a Montserrat

Ubicació Alberg Abat Garriga
Alumnes 1r i 2n EP
Activitats Visita a les coves de Salnitre, senderisme pel Parc amb el funicular de Sant Joan, taller pràctic d'herpetologia i d'astronomia
Guia *Amfibis i rèptils*
Preu 275 euros



**Parc Natural
del Cadí-Moixeró**



Esquí alpi i astronomia a la Cerdanya

Ubicació Campus Cerdanya, Puigcerdà
Alumnes 5è i 6è EP, 1r i 2n ESO
Activitats Esquí alpi i astronomia
Guia *Observació del cel de nit*
Preu 440 euros

SETMANA SANTA

30, 31 de març i 1 d'abril de 2026



**Parc Natural
del Delta de l'Ebre**



Iniciació a la bicicleta, barques de perxar i ornitologia al Delta de l'Ebre

Ubicació Casa de colònies Casa Amadeo, Poble Nou del Delta
Alumnes 1r i 2n EP
Activitats Iniciació a la bicicleta, barques de perxar, anellament d'ocells i construcció d'una caixa niu de mallerenga
Guia *Ocells*
Preu 395 euros



**Parc Natural
del Delta de l'Ebre**



Bicicleta, caiac i ornitologia al Delta de l'Ebre

Ubicació Casa de colònies Casa Amadeo, Poble Nou del Delta
Alumnes 3r, 4t, 5è i 6è EP
Activitats Bicicleta, caiac, barques de perxar, anellament d'ocells i construcció d'una caixa niu de mallerenga
Guia *Ocells*
Preu 395 euros

PRIMAVERA

Maig de 2026



Espeleologia i ratpenats a Mura

Dates 15, 16 i 17 de maig de 2026
Ubicació Casa de colònies La Ruca
Alumnes 3r, 4t, 5è i 6è EP
Activitats Espeleologia, senderisme i taller nocturn de quiròpters
Guia *Petits mamífers i ratpenats*
Preu 275 euros

ESTIU

Juliol de 2026



Colònies d'aventura a la Vall de Núria

Dates Del 6 al 10 de juliol de 2026
Ubicació Alberg de Núria
Alumnes 1r, 2n, 3r i 4t EP
Activitats Circuit de tirolines a la Vall d'Estiula, parc lúdic de Núria i embarcacions, senderisme i orientació
Guia *Grans mamífers*
Preu 495 euros



Alliberament de tortugues marines i iniciació a la vela a la Platja del Prat

Dates 30 i 31 de maig de 2026
Ubicació Alberg Fundesplai
Alumnes 1r i 2n EP
Activitats Assistència a l'alliberament de tortugues marines, visita al CRAM i iniciació a la vela amb catamarà
Guia *Cetacis*
Preu 195 euros



Campaments i esports d'aventura a la Vall de Núria

Dates Del 6 al 12 de juliol de 2026
Ubicació Terreny d'acampada de la Farga de Queralbs
Alumnes 5è i 6è EP, 1r i 2n ESO
Activitats Via ferrada, tresc aquàtic, senderisme, espeleologia i cursa d'orientació
Guia *Grans mamífers*
Preu 595 euros

INSCRIPCIONS

La inscripció en aquestes activitats s'ha d'emplenar en línia mitjançant la pàgina web de l'Escola **www.betania-patmos.org**.

Aquestes activitats tenen un nombre limitat de places. L'assignació es farà per ordre d'inscripció.

Cada activitat disposarà del seu propi dossier on trobareu tots els detalls i la informació definitiva actualitzada. Poden haver-hi algunes variacions en la programació.

Obert a alumnes de l'Escola, amics i familiars.



**Escola
BetàniaPatmos**
BARCELONA

Fundació Privada

Carrer de Montevideo, 13
08034 Barcelona
Tel. 932 521 900

www.betania-patmos.org

